



TERCERA SEMANA DE LA
CUENTA DEL OMER

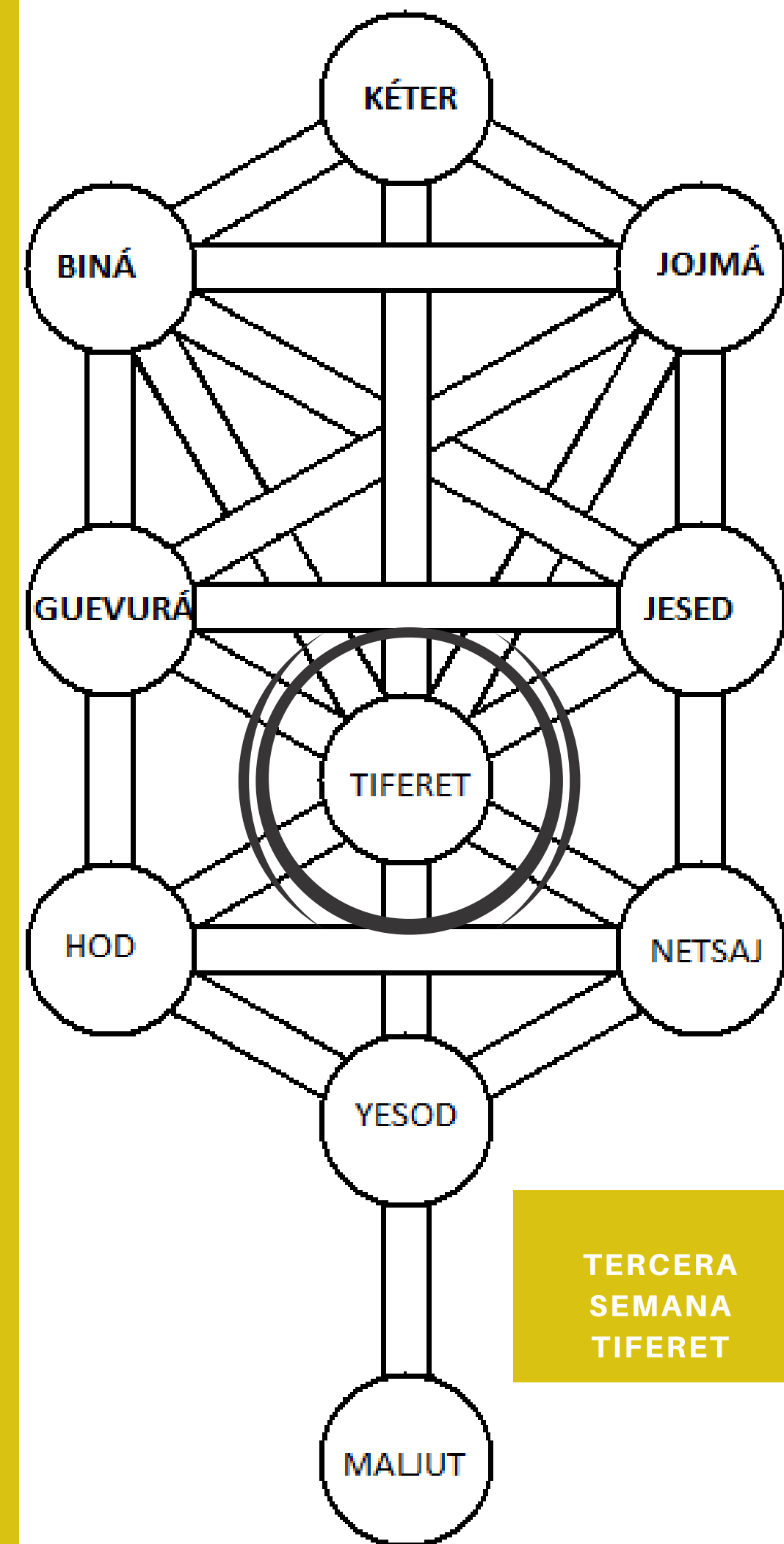
TERCERA semana del Omer TIFERET

**15vo día del Omer
JÉSED de TIFERET
AMOR en la COMPASIÓN**

**Cuenta del Omer guiada por:
Natalia Salinas cuánticoach.com**

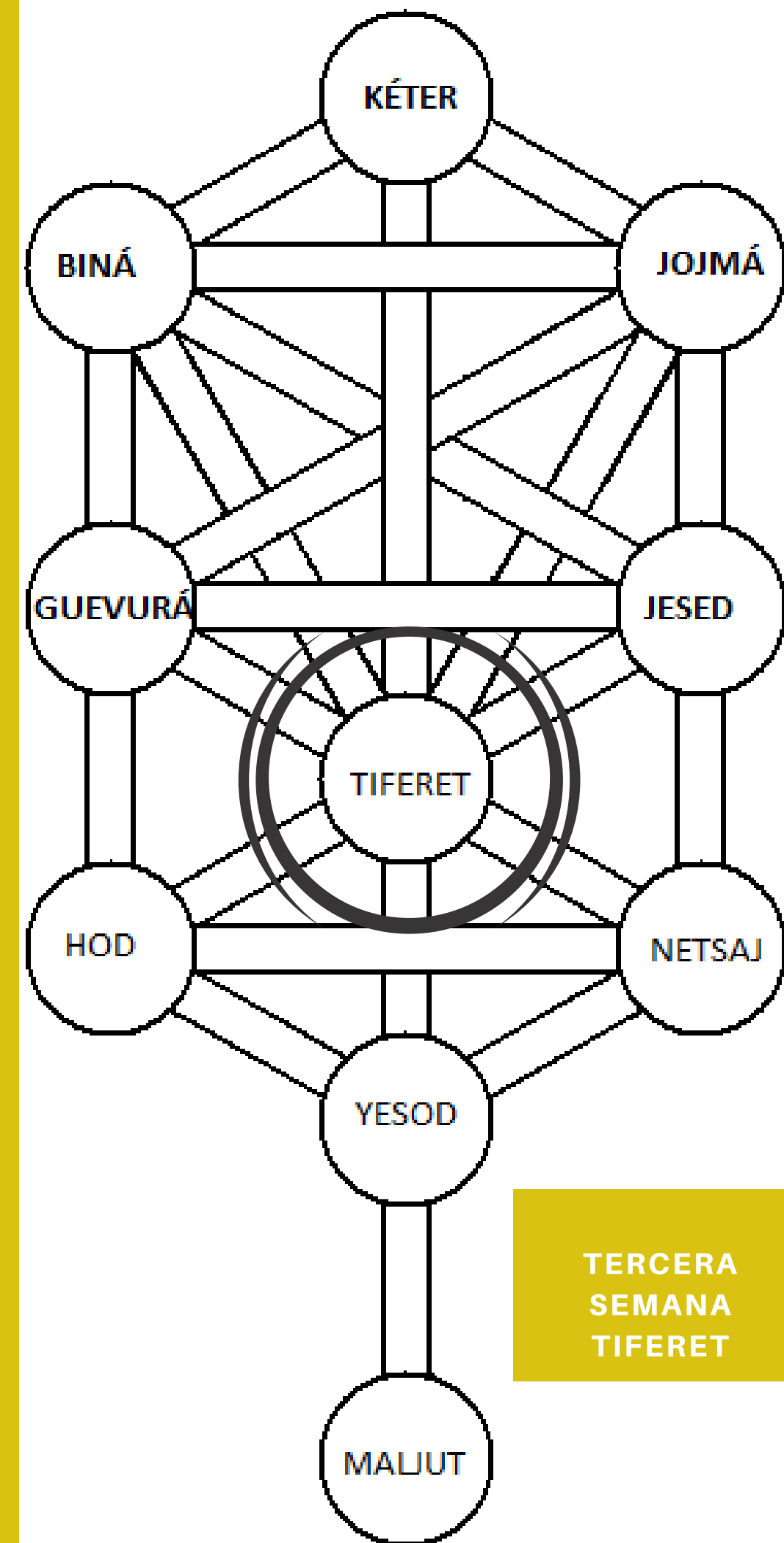
JÉSED DE TIFÉRET EL AMOR EN EL EQUILIBRIO

EL AMOR DEBE AYUDAR A NUESTRO EQUILIBRIO. SI EL AMOR NOS DESEQUILIBRA, ES NEGATIVO. ALGUNOS CABALISTAS DENOMINAN A LA SEFIRÁ DE TIFÉRET COMO COMPASIÓN, Y OTROS LA LLAMAN DIMENSIÓN DE LA VERDAD. SIN EMBARGO, NO PARECE ADECUADO IDENTIFICAR A TIFÉRET CON LA VERDAD, SIMPLEMENTE PORQUE SE ENCUENTRA EN EL CENTRO DEL ÁRBOL: LA VERDAD SOLO SE ENCUENTRA EN EL EIN SOF Y ES INESTABLE AL SER HUMANO. LA VERDAD ES DE DIOS. TIFÉRET MARCA EL EQUILIBRIO GENERAL DE LAS EMOCIONES, DE JÉSED Y GUEVURÁ. ¿CUÁL ES EL COMPONENTE DE AMOR QUE DEBEMOS TENER EN LA ARMONÍA? TIFÉRET REPRESENTA LA SÍNTESIS DE JÉSED Y GUEVURÁ Y, POR LO TANTO, ES EL AMOR AJUSTADO EN LOS LÍMITES CORRECTOS. PERO TIFÉRET TAMBIÉN SUPERA LA ENERGÍA DE ESA SÍNTESIS. ES AQUÍ DONDE ALCANZAMOS LA ARMONÍA DE TIFÉRET.



DEBO AMAR A LOS DEMÁS, PERO DEBO AMARME, TAMBIÉN, A MÍ MISMO. DEBO AMAR EQUILIBRADAMENTE. EL AMOR ME HACE COMPASIVO Y, ENTONCES, PUEDO EQUILIBRARLO. UN AMOR A LOS OTROS, SÍ AMOR A MÍ MISMO, ME CONDUCE A FORMAS HORRIBLES DE SUBORDINACIÓN. UN AMOR A MÍ MISMO SUPERIOR AL AMOR A LOS DEMÁS ME CONDUCE A FORMAS DESEQUILIBRADAS DE CONTROL Y SUPERIORIDAD SOBRE LOS OTROS. EL AMOR REAL A LOS DEMÁS Y A MÍ MISMO ESTÁ EN JÉSED, PERO EN TIFÉRET CONOZCO DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS LÍMITES, PORQUE UN AMOR SIN LÍMITES CONDUCE A NUESTRO SUICIDIO ESPIRITUAL Y SE VUELVE ENFERMIZO.

©MARIO SABÁN, LIBRO "SOD 22, EL SECRETO"



Tercera Semana: TIFERET.

Compasión, Armonía, Verdad.

Tiferet - **compasión**, combina y armoniza el libre flujo del amor de *Jésed* con la disciplina de *Guevurá*. *Tiferet* posee este poder al introducir una tercera dimensión - la de la verdad sincera, la que no es amor ni disciplina y por lo tanto puede integrar a ambas. Se accede a la verdad a través de la abnegación personal: elevándote por encima de tu ego y predisposiciones, permitiéndote tomar conciencia de una verdad más elevada. La verdad te brinda una visión más clara y objetiva de tus necesidades y de las de los demás. El desequilibrio entre amor y disciplina (y, para el caso, su distorsión) resulta de una perspectiva subjetiva, y por lo tanto limitada. El introducir verdad, al dejar en suspenso los prejuicios personales, te permite expresar tus sentimientos (incluyendo la síntesis de *Jésed* y *Guevurá*) de la manera más sana.

Esta cualidad da a **Tiferet** su nombre, que significa Belleza: combina los diferentes colores del amor y la disciplina, y esta armonía la hace bella.

Primer Día de la Tercera Semana : Jesed de Tiferet

"Hoy es quince días, que son dos semanas y un día del Omer"

TERCERA SEMANA: TIFERET

Compasión, Armonía, Verdad

Tiferet — compasión, combina y armoniza el libre flujo del amor de Jésed con la disciplina de Guevurá. Tiferet posee este poder al introducir una tercera dimensión — la de la verdad sincera, la que no es amor ni disciplina y por lo tanto puede integrar a ambas. Se accede a la verdad a través de la abnegación personal: elevándote por encima de tu ego y predisposiciones, permitiéndote tomar conciencia de una verdad más elevada. La verdad te brinda una visión más clara y objetiva de tus necesidades y de las de los demás. El desequilibrio entre amor y disciplina (y, para el caso, su distorsión) resulta de una perspectiva subjetiva, y por lo tanto limitada. El introducir verdad, al dejar en suspenso los prejuicios personales, te permite expresar tus sentimientos (incluyendo la síntesis de Jésed y Guevurá) de la manera más sana.

Esta cualidad da a Tiferet su nombre, que significa Belleza: combina los diferentes colores del amor y la disciplina, y esta armonía la hace bella.

Jésed de Tiferet

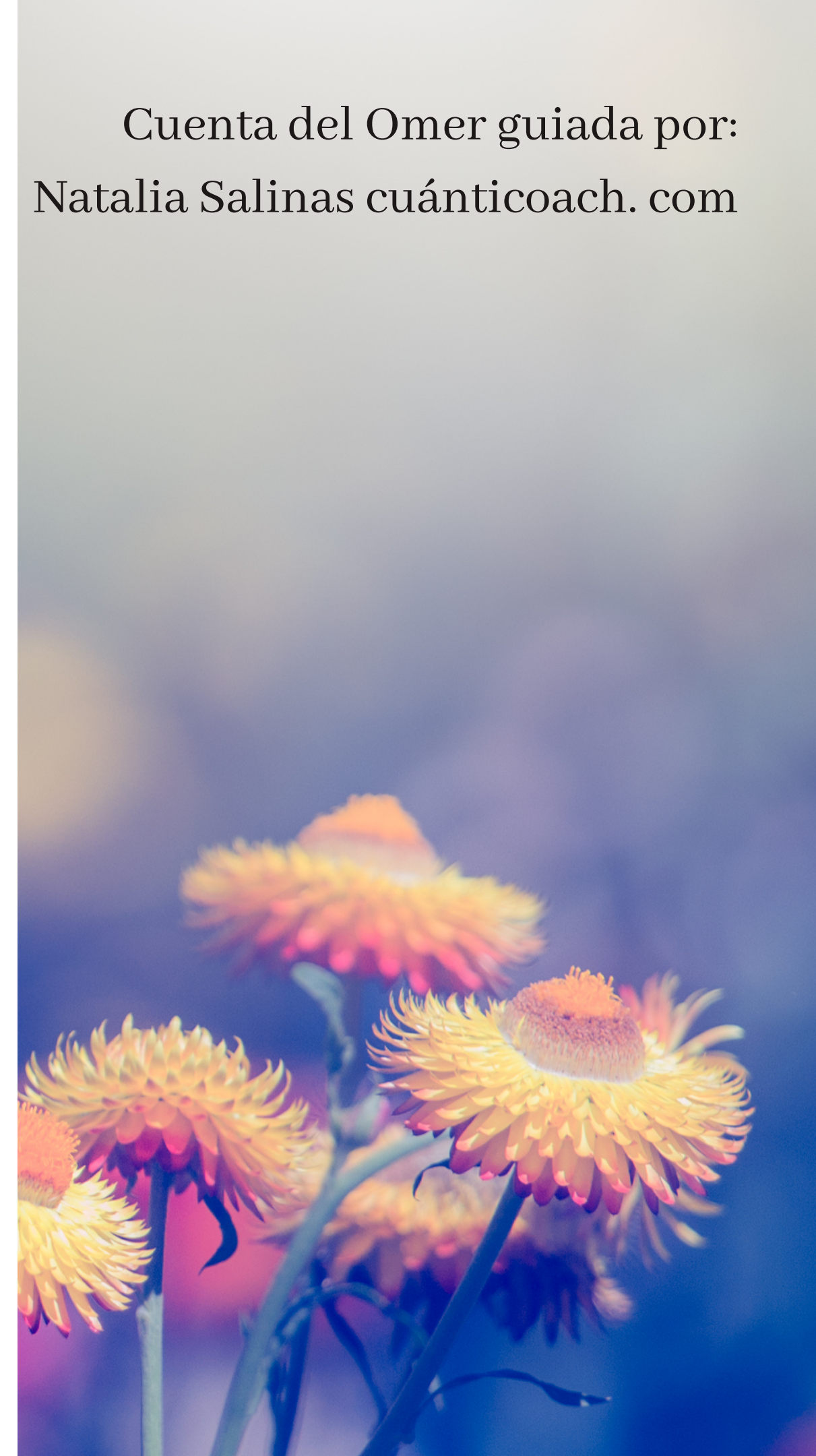
Amor en Compasión

Examina el aspecto de amor en la compasión.

Pregúntate a ti mismo;

*¿Mi compasión es tierna y afectuosa, o se expresa como lástima? *¿Mi simpatía es condescendiente o altiva? *Incluso si esa no es mi intención, ¿la perciben los demás como

Cuenta del Omer guiada por:
Natalia Salinas cuánticoach. com



15° Día Jesed de Tiferet:

¿Qué aspectos de tu conducta reflejan tu generosidad dentro de la armonía, contigo y con el medio?. ¿Tu entrega hacia el prójimo está desprovista de egoísmo y anhelos de ganancias personales? ¿Compartes la idea de que la belleza es algo más que una cualidad física, y que es ante todo el equilibrio emocional acompasado con madurez espiritual? ¿Entiendes que el amor irrestricto, aquel que rebalsa los límites tolerados por el receptor, está creando una desarmonía que en lugar de servir a los fines del crecimiento, sirve para el descontrol y la desesperanza?

El que es realmente armoniosamente generoso, sabe que incluso para dar hay un límite. Que no todo es dable, aunque se quiera dar y dar y dar.



Afirmación de hoy

**Expreso desde la verdad que soy
mis emociones. Mis sentimientos son
verdaderos.**

**Me siento a salvo dando amor y
permitiéndome recibirlo.
Reconozco el amor en mí y en otros**



Consigna del día

Hoy:

Observa si tu compasión es amorosa realmente. Si cuando ayudas lo haces para sentirte bien contigo mismo o verdaderamente estás haciendo un bien al otro. Además observa si sabes ejercer una compasión amorosa contigo mismo.